

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

化學治療須知

一、化學治療期間注意事項：

- (一)12 歲以下孩童、孕婦、抵抗力弱及呼吸道感染者，請勿至化療室。
- (二)治療當天請著舒適寬鬆衣褲。
- (三)治療當天可正常進食，但請盡量採清淡飲食。
- (四)因治療時間較長，治療前請先排尿。
- (五)治療時請儘量減少活動，若有胸悶、呼吸不暢，注射部位有燒灼感、疼痛、紅腫等不適症狀時，請立即告知護理人員處理。

二、化學治療後注意事項：

- (一)注意營養採均衡飲食，避免生食、辛辣及刺激性食物，並多攝取水份。
- (二)注意口腔清潔及照顧，儘量選擇軟毛牙刷，勿食用過燙、過硬的食物。
- (三)為避免感染請減少出入公共場所，必要時請戴口罩。
- (四)注意體溫變化，若超過 38℃ 時應回醫院診治。
- (五)療程結束後仍應固定回門診追蹤。

註：有裝置人工血管者請於療程結束後，至少 1-2 個月定期回診，並沖洗人工血管一次，以維持管路通暢。

參考資料：

于博苕(2024)・贅生性疾病之護理・於劉雪娥總校閱・成人內外科護理
上冊・(9版，641-738)・華杏。